

## 10 wichtige Fakten über Hämochromatose

1. HH ist eine **Erbkrankheit**, die sich mit der Völkerwanderung der Kelten und den Eroberungszügen der Wikinger über Europa ausgebreitet hat.
2. **Häufigkeit des Gendefekt** (C282Y-Mutation homozygot im HFE-Gen) auf dem Chromosom 6: **1:300 in Europa** (1:80 in Irland), davon erkranken ca. 30%.  
Häufigkeit der **gesunden Anlageträger** (C282Y-heterozygot) **1:8**.
3. **Frühsymptome** wie chronische Müdigkeit und Gelenkbeschwerden sind unspezifisch.
4. **Ohne Behandlung: potentiell tödlich!**  
Schleichende Überladung des Organismus mit Eisen führt zur Schädigung verschiedener Organe.  
Im Spätstadium: Leberzirrhose und –krebs, Diabetes, Herzschwäche, Gelenkbeschwerden und Hormonstörungen.
5. **Diagnostik: einfach und nicht-invasiv !**  
Blutuntersuchung: Transferrin-Sättigung und Ferritin  
Blut – oder Speicheluntersuchung: Gentest (Suche nach C282Y-Mutation)
6. **Therapie : einfach und effektiv !**  
Aderlass: Anfangs 1x wöchentlich bis Ferritin < 50 ng/ml, dann individuell (2-10 x) jährlich – regelmäßig - lebenslang .
7. **Prävention: möglich und sinnvoll !**  
Bei Symptomen frühzeitige Untersuchung der Transferrinsättigung und Ferritin;  
Gentest bei Verwandten 1. Grades als Familienscreening
8. **Frühzeitige Diagnose bedeutet:**
  - Keine weiteren Krankheitssymptome (evtl. Gelenkbeschwerden)
  - Keine Verminderung der Lebensqualität oder Lebenserwartung
  - Kein frühzeitiger Tod durch Leberkrebs oder Herzversagen
  - Und schließlich: ... weniger Kosten für die Versicherungsträger
9. **Probleme von HH-Patienten:**
  - Häufigkeit der Krankheit wird von Ärzten unterschätzt
  - Unspezifische Frühsymptome werden falsch interpretiert mit Verzögerung der richtigen Diagnose
  - Uneinheitliche Richtlinien zur Aderlasstherapie und zum Gen-Screening
  - Ausschluss von verschiedenen Versicherungsleistungen
10. Es gibt **Hämochromatose- Selbsthilfegruppen in Deutschland und Europa**
  - HVD e.V. [www.haemochromatose.de](http://www.haemochromatose.de)
  - EFAPH [www.european-haemochromatosis.eu](http://www.european-haemochromatosis.eu)